

TUTTO SULL'ASMA

Guida informativa e pratica dedicata alle famiglie
per la corretta gestione dell'asma



Quali sono i **sintomi** dell'asma?

I comuni sintomi di asma nel bambino sono:

- ❖ Respiro sibilante
- ❖ Respiro corto, difficoltà a respirare
- ❖ Tosse secca stizzosa, continua e/o notturna
- ❖ Difficoltà a fare sforzi (anche il gioco spontaneo)
- ❖ Senso di costrizione al petto (talvolta i bambini riferiscono dolore toracico o addominale)



Cosa è importante **sapere** sull'asma?

✓ L'asma è una **malattia cronica** che dura tutta la vita e per la quale non esiste la cura per la guarigione totale, ma con l'uso regolare dei farmaci è possibile ottenere il controllo dei sintomi e svolgere una vita normale.



✓ I sintomi possono non essere evidenti ma l'**infiammazione delle vie aeree è sempre presente.**

Cosa è importante **sapere** sull'asma?

✓ Se l'asma non è trattata correttamente (sia con le medicine appropriate che con la eliminazione dei fattori di rischio ambientali e comportamentali) può aggravarsi nel tempo e possono accadere attacchi acuti potenzialmente fatali.



✓ La buona notizia è che la maggior parte dei bambini con asma che seguono la terapia in maniera appropriata e che adottano misure di prevenzione adeguate riescono a gestire la loro malattia e a vivere senza sintomi.

Come fare la **diagnosi** di asma?

- ❖ La diagnosi di asma non sempre è facile perché il Pediatra deve considerare la presenza di molti elementi importanti: i sintomi, il loro andamento nel tempo (quando migliorano ed in quali situazioni peggiorano), i risultati delle prove di funzionalità respiratoria.
- ❖ Il Pediatra visiterà il bambino per valutare lo stato di salute generale e i sintomi. A questo scopo potrebbe essere utile compilare un diario dei sintomi.
- ❖ Se il bambino è collaborante (in genere di età maggiore di 5 anni) sarà utile eseguire una spirometria, un esame semplice e indolore, per valutare la funzionalità respiratoria (il bambino viene invitato a soffiare dentro ad un «tubo» per rilevare come funzionano i suoi polmoni).



E' più probabile fare la **diagnosi** di asma...

- ❖ *se....* il bambino lamenta 1 o più dei sintomi tipici (tosse, sibili, difficoltà a respirare, costrizione al petto)
- ❖ *se....* i sintomi tipici:
 - ✓ sono frequenti
 - ✓ peggiorano la notte o nelle prime ore del mattino
 - ✓ si manifestano quando il bambino è esposto ad un determinato stimolo
 - ✓ si manifestano anche quando il bambino non è raffreddato





E' possibile fare la **diagnosi** di asma in bambini di età inferiore a 2 anni?

La diagnosi di asma in bambini di età inferiore a 2 anni di vita è difficile perché:

- ❖ Quasi un terzo dei bambini ha un respiro sibilante nei primi anni di vita (in genere dovuto ad infezioni virali)
 - ✓ In gran parte di questi bambini il respiro sibilante scomparirà con la crescita
 - ✓ In una piccola parte di questi bambini il respiro sibilante sarà un segno precoce di asma durante l'infanzia
- ❖ Non è facile valutare la funzione polmonare sotto i 5 anni di età.

Se un bambino di età inferiore a 2 anni ha respiro sibilante dovrà essere seguito nel tempo dal Pediatra che lo aiuterà a gestire i sintomi e valuterà se vi è una diagnosi di asma.

CHI CERCARE PER SUPPORTO

Questo documento è disegnato per chiarire e semplificare la gestione del bambino asmatico. Puoi cercare informazioni e supporto presso la società scientifica SIMRI e le Associazioni per i pazienti con asma e allergie.

SIMRI Società Italiana Malattie Respiratorie Infantili: www.simri.it

FederASMA e ALLERGIE Onlus - Federazione Italiana Pazienti www.federasmaeallergie.org

