

# TUTTO SULL'ASMA

Guida informativa e pratica dedicata alle famiglie  
per la corretta gestione dell'asma



# Come si cura l'asma del bambino?

La buona notizia per chi soffre di asma è che esistono molti farmaci per trattarla.



## Inizio del trattamento

L'obiettivo del trattamento è raggiungere e mantenere il **controllo dell'asma** per consentire al bambino con asma di:

- ✓ **NON** avere sintomi durante il giorno
- ✓ **NON** avere risvegli notturni
- ✓ **NON** avere necessità di utilizzare farmaci al bisogno
- ✓ **NON** avere attacchi di asma
- ✓ **NON** avere limitazioni allo svolgimento delle normali attività giornaliere (attività scolastica e attività fisica)

# Come si cura l'asma del bambino?



## Cosa si può fare

I farmaci per l'asma non possono funzionare se non vengono assunti correttamente e nella giusta dose ogni giorno.

**Rispondi a queste domande per capire se stai facendo tutto quello che serve**

Tuo figlio	Tu
Usa un piano d'azione scritto per la gestione dell'asma aggiornato?	Aiuti tuo figlio a riconoscere cosa può scatenare i sintomi di asma?
E' sottoposto a visita medica specialistica ogni sei mesi?	Osservi tuo figlio mentre assume la terapia inalatoria ogni giorno?
Assume le medicine regolarmente come prescritto?	Fai visitare tuo figlio se noti che assume il farmaco al bisogno più di tre volte a settimana?
Porta sempre con sé il farmaco da usare al bisogno?	Controlli i farmaci in modo tale da richiederne la prescrizione al medico prima che finiscano?

# Cosa è importante **sapere** per la corretta cura dell'asma del bambino?

- ❖ Il **Pediatra** prescrive una terapia personalizzata ad ogni paziente in base ai sintomi ed all'età del bambino.
- ❖ Il **Pediatra** deve sempre rivalutare nel tempo la terapia al fine di stabilire gli effetti e decidere le eventuali variazioni necessarie a mantenere il controllo dell'asma.



# Quali sono i **farmaci** per la cura dell'asma del bambino?



Farmaci al bisogno  
(broncodilatatore a breve  
durata di azione, 4-6 ore,  
ad es. il salbutamolo)

- ✓ In caso di attacco di asma o broncospasmo da attività fisica.
- ✓ Il broncodilatatore a breve durata di azione dà rapidamente sollievo dai sintomi acuti risolvendo il broncospasmo (farmaco al bisogno).

Farmaci per la terapia di fondo  
(cortisone per via inalatoria)

In alcuni bambini con asma persistente è necessario l'uso di farmaci che riducono l'infiammazione delle vie aeree ed i sintomi connessi all'ostruzione bronchiale.

## Farmaci "combinati"

In alcuni bambini con asma persistente è necessario l'uso di farmaci che contengono un broncodilatatore a lunga durata d'azione (12 ore) + un farmaco di fondo (cortisone inalatorio) per prevenire l'infiammazione nel lungo termine.

# Quali sono i **farmaci** per la cura dell'asma del bambino?



## Farmaco cortisone per bocca

Nel corso di un **ATTACCO** di **ASMA** quando i sintomi non si risolvono dopo una terapia ripetuta con il broncodilatatore a breve durata di azione (farmaco al bisogno) può essere utile la terapia con il cortisone per bocca che aiuta a ridurre l'infiammazione delle vie respiratorie.

## Terapie aggiuntive

In alcuni bambini può essere utile l'uso di terapie aggiuntive, come ad esempio gli antileucotrieni.

Cosa **NON** utilizzare per  
la cura dell'asma del bambino?



## Terapie alternative per la cura dell'asma

Sebbene, navigando su Internet, ci si possa imbattere in numerosi avvisi riguardo terapie alternative per la cura dell'asma, è bene sapere che le terapie alternative **non sono state studiate** tanto quanto le terapie convenzionali.

**Non esistono evidenze scientifiche sufficienti riguardo l'efficacia e la sicurezza delle terapie alternative.**

# Come funzionano i farmaci per la cura dell'asma del bambino?



- ❖ Il farmaco da utilizzare al bisogno (attacco di asma o broncospasmo da attività fisica) è il SALBUTAMOLO

**ATTENZIONE!!!** Se il bambino usa frequentemente il Salbutamolo significa che il suo Asma non è controllato!!!

- ❖ Il farmaco da utilizzare per il controllo della infiammazione è il CORTISONE PER VIA INALATORIA

**ATTENZIONE!!!** Se la terapia inalatoria non è eseguita con regolarità aumenta il rischio di riacutizzazioni gravi.

**ATTENZIONE!!!** Se la terapia inalatoria non è eseguita in modo corretto si riduce l'azione del farmaco.

# PERCHE' AVERE UN PIANO D'AZIONE SCRITTO?

- ✓ Un piano d'azione scritto fornisce indicazioni sulla terapia di fondo, sulla terapia al bisogno, su quali sono i trigger delle riacutizzazioni, sui sintomi che richiedono una rivalutazione medica.
- ✓ Va tenuto sempre a portata di mano, ad esempio fotografato sul telefonino e/o appeso al frigorifero di casa.
- ✓ È utile nell'eventualità in cui altre persone accudiscano il bambino temporaneamente.



## CHI CERCARE PER SUPPORTO

Questo documento è disegnato per chiarire e semplificare la gestione del bambino asmatico. Puoi cercare informazioni e supporto presso la società scientifica SIMRI e le Associazioni per i pazienti con asma e allergie.

**SIMRI** Società Italiana Malattie Respiratorie Infantili: [www.simri.it](http://www.simri.it)

**FederASMA e ALLERGIE Onlus - Federazione Italiana Pazienti** [www.federasmaeallergie.org](http://www.federasmaeallergie.org)

