

## Che cos'è l'Enterovirus D68?

L'Enterovirus D68 è un virus respiratorio che si è molto diffuso tra i bambini nel 2014. L'Enterovirus non è un virus nuovo. Esso è parte di una famiglia di ceppi virali correlati chiamata anch'essa Enterovirus. Altri componenti di questa famiglia possono causare infezioni negli esseri umani e spesso sono presenti da luglio a ottobre. Questo virus causa una malattia respiratoria che può essere anche grave. La maggior parte dei bambini guarisce completamente ma alcuni necessitano il ricovero ospedaliero quando le loro condizioni si aggravano.



PHYSICIANS:  
CLIP  
AND  
COPY

I bambini che presentano altri problemi di salute incluse malattie polmonari come asma o difetti immunitari sono a maggior rischio. Non è chiaro il motivo dell'improvvisa diffusione del virus ma molto probabilmente è dovuta in parte al ritorno a scuola dei bambini che passano quindi più tempo insieme. Questo andamento è simile all'andamento visto durante i casi di influenza quando gli studenti tornano in classe dopo le vacanze invernali.

### Ceppi virali

La sigla D68 si riferisce allo specifico ceppo di Enterovirus. I virus possono cambiare leggermente da ceppo a ceppo, il che può rendere più facile per essi causare infezioni perché la popolazione non ha sviluppato immunità per la nuova forma. In questo senso il D64 è come il virus dell'influenza, che ha tanti ceppi diversi. I cambiamenti dei ceppi sono uno dei motivi per cui le persone necessitano di un nuovo vaccino per l'influenza ogni anno. Attualmente non esiste un vaccino per gli Enterovirus.

### Come si diffondono i virus e come evitare di ammalarsi

Come per molti altri virus, la diffusione è da

persona a persona quando un individuo infetto tossisce o starnutisce o tocca un'altra persona o superficie contaminata con le mani. Lavarsi le mani nel modo corretto è la cosa più importante che possiamo fare per prevenire la diffusione del virus. Si consiglia di insegnare ai bambini a lavarsi le mani spesso o ad usare una soluzione a base d'alcol. Il virus può sopravvivere sulle superfici per ore. Toccare una persona malata o una superficie contaminata e successivamente toccare il proprio volto può essere causa dell'infezione. Evitare anche di toccare occhi, naso o bocca con le mani non lavate. I comuni disinfettanti e detergenti uccidono l'Enterovirus quindi si consiglia di pulire le superfici dei giocattoli dei bambini in accordo con le indicazioni del costruttore.

Enterovirus D68 può diffondersi nell'aria così come altri virus quando una persona malata tossisce o starnutisce. Mantenete una distanza di un metro e mezzo (circa la lunghezza di una bicicletta standard) da chiunque stia tossendo, essendo questa la distanza percorsa dalle goccioline di saliva tossite. Se siete malati, coprite la bocca quando tossite e poi lavate le mani ricordandovi di buttare via il panno utilizzato per asciugarle. Evitate, se possibile, il contatto con le persone malate.

## **Quali sono i sintomi dell'infezione da Enterovirus D68?**

Sintomi tipici sono simili a quelli che si vedono durante il raffreddore comune ma possono peggiorare fino a condizioni respiratorie più gravi. I sintomi possono includere :

- febbre
- starnuti, naso che cola o naso chiuso
- tosse
- respiro sibilante (specie se c'è una storia simile in passato o di asma)
- congestione toracica
- difficoltà di respiro

## **Come posso capire se mio figlio ha contratto l'Enterovirus D68?**

Un test che dimostri un'infezione acuta causata dall'Enterovirus D68 non è disponibile. Alcuni ospedali possono testare le secrezioni nasali per individuare il tipo di virus presente ma possono non essere in grado di diagnosticare la presenza del ceppo di D68. Di solito un test specifico viene fatto solo nelle persone con un'infezione grave. Non essendoci un trattamento specifico, il personale sanitario prende decisioni basate sui sintomi e le cure di supporto sono fornite anche senza che sia dimostrato quale virus sia il responsabile.

## **Cosa può essere fatto per trattare l'infezione da enterovirus D68?**

Non esiste un trattamento specifico per gli enterovirus. I bambini che si ammalano devono ricevere cure di supporto come medicine per la febbre, liquidi e riposo. La malattia può essere lieve e risolversi spontaneamente in settimane e la maggior parte delle persone guarisce completamente. I bambini affetti da asma o altre malattie polmonari spesso necessitano di adeguare le loro terapie

e trattamenti per controllare i sintomi. Quelli più malati possono necessitare di un ricovero ospedaliero, richiedere frequenti trattamenti respiratori e ossigenoterapia se necessario. Se un bambino è molto affaticato nel respiro o se presenta sibili, ha la febbre alta per più di un paio di giorni o presenta difficoltà nell'assumere liquidi si consiglia di contattare il pediatra di fiducia. In alcuni casi il vostro bambino potrebbe avere bisogno di una valutazione medica.

**Autori:** Marianna Sockrider MD, DrPH, Jeffrey Starke MD, Thomas Ferkol MD

### **Testo originale:**

<https://www.thoracic.org/patients/patient-information/enterovirus-d68-16-16>

### **Cosa fare...**

Per evitare che il vostro bambino si ammali insegnategli a:

- lavare le mani spesso con acqua e sapone o con una soluzione disinfettante a base di alcol se acqua e sapone non sono disponibili
- evitare di toccarsi la faccia con le mani non lavate
- evitare il contatto con persone malate

Se vostro figlio è malato:

- insegnategli a coprirsi con la mano quando tossisce e starnutisce
- gettate i fazzoletti usati
- trattate i sintomi come se fosse un raffreddore comune
- restate a casa fino alla guarigione

Se i sintomi diventano più gravi (difficoltà del respiro, sibili, febbre alta protratta per giorni, difficoltà nell'assumere liquidi) vostro figlio potrebbe aver bisogno di una valutazione medica.