

UN BIMBO SU CINQUE CON PROBLEMI RESPIRATORI È VITTIMA DELL'ESPOSIZIONE AL FUMO PASSIVO

Appello degli esperti: "Genitori, spegnete la sigaretta. Causa l'asma nei bambini"

Difficoltà respiratoria, che si palesa con respiro rumoroso simile a un fischio, o la comparsa di tosse notturna sono alcuni tra i sintomi dell'asma: una patologia sempre più diffusa, soprattutto in età infantile. In Italia un bambino su cinque soffre di questa malattia respiratoria, spesso in forma cronica. Tra i fattori più pericolosi e, spesso, sotto-stimati associati allo sviluppo della malattia è l'esposizione

dei più piccoli al fumo passivo. "Sia l'inalazione diretta o passiva del fumo di sigaretta può portare allo sviluppo di patologie respiratorie importanti come l'asma - spiega il dott. Renato Cutrera, Presidente della Società Italiana per le Malattie Respiratorie Infantili (SIMRI) e direttore dell'UOC di Broncopneumologia all'ospedale pediatrico Bambino Gesù di Roma - Nel fumo di sigaretta si sprigionano sostanze quali monossido di carbonio, idrocarburi, ammoniaca e formaldeide molto tossici e irritanti per le mucose di naso, gola, laringe. Presenti in piccole particelle possono penetrare nel tratto respiratorio superiore, e arrivare anche nei polmoni, nei bronchioli e negli alveoli. Proprio per questo, i figli di genitori fumatori sono più esposti a soffrire di tosse, raffreddore, mal di gola e otiti - aggiunge il dott. Cutrera - Nonostante le numerose campagne di prevenzione e lotta al tabagismo, circa il 49% degli adulti fuma in presenza di bambini e negli ultimi anni si è registrato un



aumento nei ricoveri e nel numero di richieste di intervento al pronto soccorso per bimbi con crisi respiratorie. Accanto al fumo attivo e passivo, detto di 'prima' e 'seconda mano' - conclude il dott. Cutrera - esiste anche quello di 'terza mano': è il caso di una madre che si accende una sigaretta sul balcone, così da non viziare l'ambiente domestico. Lì per lì evita l'esposizione del bambino al fumo, ma poi rientra in casa con i vestiti impregnati, prende in braccio il suo bambino e gli fa comunque respirare sostanze tossiche. È importante educare i genitori sui giusti comportamenti per prevenire l'accesso dei minori al tabacco".

I NOSTRI CONSIGLI

Creme solari protettive contro il "lato oscuro" del sole

Attenzione al primo sole primaverile: può essere pericoloso come quello di agosto. L'intensità dei raggi solari è uguale a quella dell'estate piena, ma la pelle non è ancora preparata. Quindi bisogna proteggerla ancora di più anche in occasione di esposizioni occasionali. "Se dovete passare molte ore all'aria aperta ricordatevi di mettere in borsa la crema solare con il giusto grado di protezione - afferma il prof. Paolo Ascierto, Direttore dell'Unità di Oncologia Melanoma, Immunoterapia Oncologica e Terapie Innovative del 'Pascale' di Napoli - Il sole è fondamentale per la vita e la crescita, soprattutto per una corretta formazione delle ossa e dello scheletro. Ma non deve essere sottovalutato il suo "lato oscuro". Rappresenta infatti un importante fattore di rischio per lo sviluppo del melanoma, un tumore della pelle molto pericoloso". A essere più colpite non sono le categorie professionali cronicamente esposte al sole. Anzi. Il melanoma è considerata la malattia "dei colletti bianchi" perché quello che fa male è l'esposizione intensiva e saltuaria come il "sole selvaggio" preso durante i week end o l'abbronzatura artificiale. Secondo l'Istituto internazionale per la ricerca sul cancro (Iarc), l'uso di lampade abbronzanti sotto i 30 anni, aumenta il rischio del 75%.

APPUNTAMENTO

Al via il Congresso Nazionale AIMN

Si apre oggi a Rimini il 12° Congresso Nazionale della Associazione Italiana di



Medicina Nucleare ed Imaging Molecolare (AIMN). Un'occasione per fare il punto sugli ultimi progressi della medicina nucleare

nella lotta ai tumori, in particolare quello della prostata. La medicina nucleare è una delle armi a disposizione degli oncologi, che ha portato, negli ultimi anni, allo sviluppo di nuovi radiofarmaci sempre più efficaci contro le neoplasie. Il cancro lo scorso anno ha colpito oltre 365mila italiani e la sopravvivenza dei pazienti è in aumento grazie anche alle nuove cure. La città romagnola ospiterà fino al 19 aprile i più importanti esperti nazionali del settore che discuteranno di temi di grande rilevanza scientifica. Venerdì 17 aprile si svolgerà nella Sala del Parco del Palazzo dei Congressi la conferenza stampa di apertura. Presenti tra gli altri, il prof. Onelio Geatti (Presidente Nazionale AIMN) e la prof.ssa Maria Luisa De Rimini (Presidente Congresso AIMN).

IL RITRATTO SU SKY SPORT

In TV l'appuntamento quotidiano con il benessere

Proseguono le puntate di "In Forma", il programma targato "Il Ritratto della Salute", che va in onda ogni giovedì alle 9.45 sul canale 200 della piattaforma Sky (Sky Sport 24). La trasmissione è condotta da Eleonora Cottarelli. Ogni settimana affrontiamo argomenti di salute e benessere. Grande spazio agli articoli di "Il Ritratto della Salute NEWS", con in più la novità dell'hashtag #InForma per fare domande agli esperti che intervengono in studio, richiedere consigli su fitness, alimentazione e benessere e proporre temi da sviluppare nelle varie puntate. E con i "Fitness Selfie" chiunque può raccontarci come si allena e si mantiene "In Forma".

