

Misure di prevenzione per l'isolamento domiciliare per persone COVID19 positive dimesse dall'ospedale

Questo opuscolo fornisce alcune semplici informazioni utili a ridurre il rischio di trasmissione dell'infezione da Coronavirus2019 in ambito domiciliare. Rispettare questi semplici indicazioni è importante perché un comportamento scorretto può rappresentare un rischio non solo per voi, ma anche per gli altri individui.

Eseguire frequentemente **l'igiene delle mani** con acqua e sapone; è possibile utilizzare la soluzione alcolica quando le mani non sono visibilmente sporche.

Per limitare la contaminazione dell'ambiente domestico, applica rigorosamente **l'igiene respiratoria** ovvero: ❖ Coprire bocca e naso quando si tossisce e starnutisce con un fazzoletto di carta e buttare il fazzoletto subito dopo l'uso. ❖ I fazzoletti in tessuto, vanno lavati in lavatrice. ❖ Lavare o frizionare le mani

immediatamente dopo.

È importante pulire almeno una volta al giorno gli ambienti e gli oggetti con detergente e successivamente con disinfettante a base di candeggina/amuchina o alcol.

La biancheria del paziente in isolamento deve essere maneggiata con cura e lavata in lavatrice a 60-90° con comuni detersivi.

MONITORAGGIO DEI TAMPONI Durante il periodo di isolamento, il personale della ATS si recherà a domicilio per l'effettuazione del campione. Il soggetto è **GUARITO** a seguito di esito negativo di due tamponi.

Il periodo di isolamento domiciliare dura fino a esito di negatività del controllo.

MISURE DI PREVENZIONE La persona sottoposta a isolamento domiciliare deve rimanere in un locale dedicato possibilmente con bagno dedicato e dormire da solo. Deve limitare i movimenti in altri spazi della casa dove ci sono persone. I locali devono essere areati frequentemente aprendo le finestre. Nei locali con impianti di condizionamento dovrà essere diminuita la percentuale di aria riciclata e aumentata quella di ripresa dall'esterno. In presenza di altre persone, deve essere mantenuta una distanza di almeno un metro. Non ricevere visite di altri parenti. La persona in isolamento deve usare la mascherina chirurgica quando si trasferisce in un locale comune e praticare l'igiene respiratoria.

I rifiuti domestici devono essere smaltiti in sacchetti ben chiusi .

MONITORAGGIO DELLE CONDIZIONI DI SALUTE Rilevare la temperatura quotidianamente almeno 2 volte al giorno e al bisogno.

Segnalare al proprio medico curante l'insorgenza di nuovi sintomi o aumento di tosse, secrezioni nasali, mal di gola, cefalea. Rivolgersi al 112 in caso di insorgenza di difficoltà respiratorie. Avvisare il medico curante se la persona che accudisce il malato in isolamento si ammala.

SOSTITUISCI LA MASCHERINA OGNI GIORNO