



Società Italiana per le Malattie Respiratorie Infantili

---

## BRONCHITE

Il termine **bronchite** indica un'inflammatione dei bronchi (zona di passaggio d'aria). I bronchi sono come dei tubi che collegano, al fine di consentire il passaggio d'aria, la trachea e gli alveoli (piccolo sacco ripieno d'aria), questi ultimi sono presenti nei polmoni e deputati all'assorbimento di ossigeno durante la respirazione.

In seguito all'inflammatione le pareti dei bronchi divengono edematose e sono ricoperte da una quantità abbondante secrezione mucosa. Il passaggio dell'aria viene rallentato dalla presenza di queste alterazioni

### Esistono due tipi di bronchite:

- **Bronchite acuta**: la sua durata è breve, dopo un periodo di tempo variabile scompare
- **Bronchite cronica**: è una bronchite che non va via

### Bronchite acuta

La bronchite acuta è causata il più delle volte da virus, gli stessi virus che causano il raffreddore comune. I virus sono in grado di attaccare la parte interna delle vie aeree e di infettarla. Le vie aeree reagiscono infiammandosi e producendo una maggiore quantità di muco.

### Sintomi della bronchite acuta

Sono gli stessi del comune raffreddore con in più:

- Tosse grassa
- Difficoltà respiratoria
- Respiro sibilante

### Trattamento della Bronchite

Nella maggior parte dei casi la bronchite guarisce da sola, l'importante è stare a riposo e bere molto

### Contattare il pediatra se:

- *vi è difficoltà respiratoria*
- *se vi sono tracce di sangue nell'espettorato mucoso*
- *se il muco espettorato è maleodorante*
- *se c'è astenia o febbre alta*