



Società Italiana per le Malattie Respiratorie Infantili

LE INFEZIONI DA VIRUS RESPIRATORIO SINCIZIALE (RSV)

L'RSV è un virus capace di infettare i polmoni e le vie Aeree (zona di passaggio dell'aria), può colpire pazienti di qualunque età, ma principalmente infetta i bambini al di sotto dei 2 anni. Si calcola che quasi tutti i bambini dal 3° anno di vita sono stati contagiati in precedenza dal RSV.

L'infezione da RSV di solito è una malattia leggera che guarisce da sola, ma in una porzione di bambini determina una infezione polmonare ed interessa i bronchi più piccoli (bronchioli), tanto da essere definita "Bronchiolite". Il periodo di maggiore contagiosità è quello invernale o inizio primavera.

Sintomi

In molti bambini i sintomi sono simili a quelli di un raffreddore:

- *naso che cola*
- *tosse*
- *otite*
- *febbre*
- *mal di gola*

Sintomi specifici e di allarme per un'infezione severa

- *Difficoltà respiratoria*
- *Aumento della frequenza del respiro*
- *Respiro sibilante (fischio)*
- *Cianosi periorale e ungueale*
- *Tosse insistente*
- *Disidratazione*
- *Difficoltà ad alimentarsi (il bambino non riesce a succhiare al seno o ad alimentarsi tramite il biberon)*

L'infezione da RSV di solito guarisce spontaneamente e non richiede dei trattamenti specifici o visite particolari. I sintomi possono durare una o due settimane, la tosse anche più di due settimane. Più grande è il bambino più lievi saranno i sintomi.

L'infezione da RSV può essere grave?

Il lattante o bambino sotto i due anni, che ha l'infezione per la prima volta, potrà avere una manifestazione severa, caratterizzata da bronchiolite o polmonite. Avrà maggiore probabilità di essere ricoverato in Ospedale. Nei neonati, nei lattanti ex prematuri, nei bambini con pregressa patologia cardiaca o polmonare, la manifestazione sarà molto più severa.



Società Italiana per le Malattie Respiratorie Infantili

Qual è il trattamento dell'infezione da RSV?

Nella maggior parte dei casi, l'infezione da RSV guarisce da sola senza alcun trattamento specifico.

Gli antibiotici non servono in caso di infezione virale, per cui è inutile usare antibiotici in caso di infezione da RSV. Nel caso il bambino contrae un'infezione all'orecchio sarà possibile che il pediatra presciva un antibiotico. Inferiore è l'età del piccolo paziente, maggiore sarà la possibilità di contrarre bronchiolite o polmonite da RSV, con la necessità di ricovero ospedaliero e con la possibilità di una somministrazione di ossigeno. E medicinali atti a disostruire le vie aeree.

L'uso dell'antivirale Ribavirina, riservato ai casi più gravi, è comunque controverso in ambiente scientifico.

Cosa possono fare i genitori in caso di infezione da RSV?

- *Far bere molto il bambino in modo da tenere le mucose sempre ben idratate*
- *Umidificare l'ambiente tramite un umidificatore, in modo da ridurre l'irritazione delle mucose al passaggio dell'aria e ridurre la tosse*
- *Praticare lavaggi nasali con soluzione fisiologica, in modo da disostruire le cavità nasali*
- *Usare un aspiramuco per liberare le cavità nasali*
- *Non usare mai acido acetilsalicilico (aspirina) per ridurre la febbre*

Come si può prevenire l'infezione da RSV?

- *Lavare spesso e bene le mani è il modo migliore per prevenire l'infezione da RSV*
- *Usare fazzolettini monouso e buttarli sempre nella spazzatura*
- *Non frequentare persone ammalate*
- *Se un bambino inizia a presentare sintomi di raffreddore tenerlo lontano dai bambini più piccoli (soprattutto se vivono nello stesso ambiente)*
- *Non lasciare che il proprio bambino scambi con altri oggetti che possono trasferire germi, tipo cucchiari, tazze, cuscini*

L'infezione da RSV si può contrarre più di una volta?

Sì, l'infezione può essere contratta più di una volta, ma i sintomi saranno in seguito più lievi. Negli adulti e nei bambini più grandi i sintomi saranno più simili a quelli di un raffreddore comune.