

TUTTO SULL'ASMA

Guida informativa e pratica dedicata alle famiglie
per la corretta gestione dell'asma



COME UTILIZZARE CORRETTAMENTE I **DISPOSITIVI** PER LA TERAPIA INALATORIA?

La terapia dell'asma, che possiamo distinguere in **terapia di fondo** (utile a prevenire i sintomi dell'asma) e in **terapia al bisogno** con broncodilatatore a breve durata d'azione (Salbutamolo) è somministrata per via inalatoria, in modo che i farmaci possano raggiungere direttamente il polmone.

COME UTILIZZARE CORRETTAMENTE I **DISPOSITIVI** PER LA TERAPIA INALATORIA?

Per la somministrazione inalatoria dei farmaci per la cura dell'asma sono disponibili:

- gli **spray predosati pressurizzati**, da utilizzare con i **distanziatori**
- i **dispositivi a polveri secche**, più adatti agli adolescenti.



CONTROLLA!

- ❖ il Pediatra insegna la tecnica corretta, consegnando informazioni scritte.
- ❖ il Pediatra controlla regolarmente nel tempo la tecnica di inalazione corretta.

COME UTILIZZARE CORRETTAMENTE I DISPOSITIVI PER LA TERAPIA INALATORIA?

I distanziatori

Sono camere, generalmente in plastica, studiate per rendere più efficace la somministrazione della terapia per via inalatoria.

Quali sono i vantaggi nell'utilizzo dei distanziatori?

- È più facile per il bambino ricevere la dose adeguata di terapia
- Maggiore efficacia dei farmaci sulle vie aeree

Come semplificare l'uso dei distanziatori?

- Attraverso informazioni sui vari tipi di distanziatori disponibili con maschera o con boccaglio in base all'età;
- Attraverso dimostrazioni sul corretto utilizzo;
- Attraverso spiegazioni sulle procedure di manutenzione (pulizia, conservazione, controllo del funzionamento).



COME UTILIZZARE CORRETTAMENTE I DISPOSITIVI PER LA TERAPIA INALATORIA?

I nebulizzatori

- I nebulizzatori pneumatici sono costituiti da un compressore che rilascia un flusso d'aria che attraverso un tubo in plastica raggiunge l'ampolla dell'aerosol.
- La corrente d'aria raggiunge un'elevata velocità generando una depressione che aspira il farmaco dal serbatoio sotto forma di goccioline che compongono l'aerosol. Di queste solo le più piccole rimangono in sospensione, mentre quelle più grandi ricadono nell'ampolla.
- L'ideale è l'impiego di 3 ml di solvente (in genere soluzione fisiologica) e 1 ml di farmaco.



COME UTILIZZARE CORRETTAMENTE I DISPOSITIVI PER LA TERAPIA INALATORIA?

I nebulizzatori



- Il nebulizzatore a ultrasuoni utilizza un cristallo piezoelettrico in grado di trasformare le oscillazioni elettriche ad alta frequenza in oscillazioni meccaniche trasmesse alla soluzione da nebulizzare, direttamente o attraverso un liquido (di solito acqua distillata).
- I nebulizzatori ad ultrasuoni dovrebbero essere utilizzati con cautela, anche se hanno il vantaggio di essere più silenziosi di quelli pneumatici, in quanto possono alterare la struttura dei farmaci.

PERCHE' AVERE UN PIANO D'AZIONE SCRITTO?

- ✓ Un piano d'azione scritto fornisce indicazioni sulla terapia di fondo, sulla terapia al bisogno, su quali sono i trigger delle riacutizzazioni, sui sintomi che richiedono una rivalutazione medica.
- ✓ Va tenuto sempre a portata di mano, ad esempio fotografato sul telefonino e/o appeso al frigorifero di casa.
- ✓ È utile nell'eventualità in cui altre persone accudiscano il bambino temporaneamente.



CHI CERCARE PER SUPPORTO

Questo documento è disegnato per chiarire e semplificare la gestione del bambino asmatico. Puoi cercare informazioni e supporto presso la società scientifica SIMRI e le Associazioni per i pazienti con asma e allergie.

SIMRI Società Italiana Malattie Respiratorie Infantili: www.simri.it

FederASMA e ALLERGIE Onlus - Federazione Italiana Pazienti www.federasmaeallergie.org