

TUTTO SULL'ASMA

Guida informativa e pratica dedicata alle famiglie
per la corretta gestione dell'asma



Quali sono le preoccupazioni dei Genitori riguardo i farmaci per la cura dell'asma del bambino?



Non mi piace che mio figlio assuma farmaci ogni giorno

Alcuni genitori sono preoccupati dalla necessità di somministrare farmaci per lungo tempo così come richiesto nei casi di asma persistente

Chiedi al Pediatra di:

- ✓ spiegarti i benefici legati alla corretta terapia dell'asma
- ✓ ricordarti cosa può accadere se il tuo bambino non assume con regolarità queste medicine.

Quali sono le preoccupazioni dei Genitori riguardo i farmaci per la cura dell'asma del bambino?



Sono preoccupato per gli effetti collaterali legati all'uso del broncodilatatore

✓ I farmaci da usare al bisogno sono sicuri ed efficaci; possono provocare, temporaneamente, aumento della frequenza cardiaca e più raramente lievi scosse muscolari ed iperattività; gli effetti comunque tendono a svanire rapidamente.

Se così non fosse, o se tali sintomi dovessero comparire frequentemente, parlane con il Pediatra.

Quali sono le preoccupazioni dei Genitori riguardo i farmaci per la cura dell'asma del bambino?



Sono preoccupato per gli effetti collaterali legati all'uso del broncodilatatore

✓ Se il tuo bambino assume il farmaco al bisogno più di tre volte a settimana è probabile che l'asma non sia ben controllato e che sia a rischio di sviluppare un attacco acuto.

Parlane con il Pediatra in modo che valuti il trattamento più opportuno.

Quali sono le preoccupazioni dei Genitori riguardo i farmaci per la cura dell'asma del bambino?

Sono preoccupato per gli effetti collaterali legati all'uso della terapia di fondo



✓ Se il tuo bambino sta assumendo una terapia di fondo il rischio è minimo poiché il farmaco è assorbito direttamente dove serve, cioè nelle vie aeree; gli effetti collaterali sono meno probabili se si utilizza l'inalatore nel modo corretto.

E' opportuno far controllare regolarmente la tecnica di inalazione dal Pediatra.

Quali sono le **preoccupazioni** dei Genitori riguardo i farmaci per la cura dell'asma del bambino?



Non voglio somministrare farmaci a mio figlio quando sta bene

- ✓ I farmaci per la terapia di fondo contengono cortisone che controlla l'infiammazione delle vie aeree e riduce il rischio di sintomi acuti. Sebbene l'effetto non sia immediato, esso diviene protettivo ed efficace nel tempo.
- ✓ Se la terapia viene interrotta, questo effetto protettivo svanirà con possibile rischio di attacchi acuti che possono essere potenzialmente fatali.
- ✓ E' importante assumere la terapia di fondo quotidianamente, come prescritto.

Se il tuo bambino sta bene la terapia funziona il Pediatra valuterà se ridurla progressivamente in occasione della prossima visita.

Quali sono le preoccupazioni dei Genitori riguardo i farmaci per la cura dell'asma del bambino?



Non amo il fatto che mio figlio assuma medicine a base di cortisone

- ✓ I farmaci per l'asma contengono cortisone completamente diverso dal cortisone anabolizzante assunto da alcuni atleti.
- ✓ Se si presentano attacchi acuti di asma e i sintomi peggiorano, potrebbe essere utile una breve terapia con cortisone per bocca. L'uso di questa formulazione può comportare ipereccitabilità ed agitazione; questi effetti, tuttavia, svaniranno alla sospensione del trattamento; raramente è necessario somministrare alte dosi di cortisone per un lungo periodo di tempo.

Il Pediatra prescrive la dose minima efficace di cortisone inalatorio utile a controllare i sintomi dell'asma, dunque esegui controlli medici regolari (almeno ogni sei mesi) con lo scopo di valutare se sta assumendo la giusta dose di farmaco.

Quali sono le preoccupazioni dei Genitori riguardo i farmaci per la cura dell'asma del bambino?



Cosa fare se chi si prende cura del bambino non è in grado di gestire la sua terapia per l'asma?

- ✓ Prima di affidare tuo figlio ad amici, insegnanti e membri della famiglia, consegna loro una copia del piano d'azione scritto per la gestione dell'asma. In questo modo sapranno riconoscere un eventuale peggioramento dei sintomi e la necessità di somministrare il farmaco al bisogno.
- ✓ Se tuo figlio è grande abbastanza consegnagli una copia del piano d'azione scritto per la gestione dell'asma, così che sia in grado di gestire la malattia in maniera autonoma.

Quali sono le preoccupazioni dei Genitori riguardo i farmaci per la cura dell'asma del bambino?

Mio figlio si vergogna ad utilizzare i farmaci inalatori



- ✓ Ricorda a tuo figlio che, se assume regolarmente ogni giorno la terapia prescritta, sarà poco probabile che debba utilizzare il farmaco al bisogno (Salbutamolo) in mezzo alla gente.
- ✓ Prova a rassicurarlo del fatto che non è il caso di imbarazzarsi se necessita del farmaco al bisogno (Salbutamolo) e convincilo che deve essere orgoglioso di sapere prendersi cura di sé e di tutelare la propria salute.

Quali sono i migliori **consigli** per i Genitori per la corretta cura dell'asma del bambino?

Niente paura! Anche se a tuo figlio sono state prescritte molte medicine, il Pediatra sarà in grado di ridurle quando le cose si sistemeranno

Chiediti cosa diresti ad un amico o parente che si sente disperato. Il consiglio che gli daresti sarebbe utile anche per te?

Iscriverti ad un gruppo Facebook e ad un'associazione di genitori di bambini asmatici e mi ha aiutato parecchio

Ripeti a te stesso che puoi farcela! Se pensi che sia troppo, cerca di ricordare una situazione in cui hai fronteggiato una nuova sfida, come per esempio diventare genitore.

Probabilmente proverai rabbia e sconforto quando a tuo figlio verrà diagnosticato l'asma, ma questi sentimenti scompariranno col tempo.
Segui la terapia prescritta.
Presto capirai come funziona



Quali sono i migliori **consigli** per i Genitori per la corretta cura dell'asma del bambino?

Non dimenticare!

❖ Prenota una visita di controllo ogni sei mesi

Il Pediatra controllerà il bambino assicurandosi che stia assumendo la dose minima di farmaco efficace a controllare i sintomi.

❖ Prenota una visita in emergenza se necessario

Non attendere necessariamente sei mesi prima della nuova valutazione. Se tuo figlio non presenta sintomi da almeno tre mesi o se, al contrario, i suoi sintomi stanno peggiorando, prenota una visita. In entrambi i casi il Pediatra rivaluterà, ed eventualmente modificherà la terapia.

CHI CERCARE PER SUPPORTO

Questo documento è disegnato per chiarire e semplificare la gestione del bambino asmatico. Puoi cercare informazioni e supporto presso la società scientifica SIMRI e le Associazioni per i pazienti con asma e allergie.

SIMRI Società Italiana Malattie Respiratorie Infantili: www.simri.it

FederASMA e ALLERGIE Onlus - Federazione Italiana Pazienti www.federasmaeallergie.org

