

# GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO



Il **31 Maggio** si celebra in tutto il mondo la Giornata mondiale senza Tabacco, promossa dall'OMS.

Per il 2024 il tema scelto è quello dell'importanza della protezione dei bambini e degli adolescenti dalle strategie di marketing promosse dalle Industrie del Tabacco: <https://www.who.int/campaigns/world-no-tobacco-day/2024>.

I giovani di tutto il mondo chiedono ai governi di adottare politiche che li proteggano dalle pratiche manipolative delle industrie del tabacco, compresa l'incessante commercializzazione attraverso i social media e le piattaforme di streaming.

La SIMRI è già da tempo impegnata nella lotta al fumo e ha recepito i segnali allarmanti legati al diffondersi delle sigarette elettroniche, unendosi anche quest'anno con impegno e determinazione a questa campagna di sensibilizzazione mondiale.

## Nuovo Decalogo SIMRI: 10 motivi per temere le “Sigarette Elettroniche”

- 1 Il fumo di sigaretta elettronica rappresenta ormai una epidemia che coinvolge 80 milioni di persone a livello mondiale.
- 2 Adolescenti in età sempre più precoce sono attratti dall'utilizzo di questi dispositivi, con il rischio di sviluppare dipendenza da nicotina e, nel tempo, di iniziare a consumare le sigarette tradizionali.
- 3 I liquidi per sigarette elettroniche possono contenere quantità non precisate di nicotina, anche quando dichiarati nicotine free.
- 4 Gli e-liquids sono costituiti per l'80-95% da solventi come glicole propilenico (PG) o glicerina vegetale (VG) che, di per sé, possono causare tosse secca e riduzione della funzione polmonare.
- 5 I nuovi dispositivi pod-mods assomigliano a penne USB, è facile nasconderne l'utilizzo ed erogano quantità molto rilevanti di nicotina in pochissimo tempo.
- 6 L'epidemia di EVALI (danno polmonare acuto da svapo) verificatasi negli Stati Uniti nel 2019 rappresenta un esempio di grave effetto nocivo acuto da svapo.
- 7 È stato dimostrato come il fumo passivo da sigarette elettroniche aumenti il rischio di sviluppare sintomi respiratori, quali dispnea, bronchite, tosse cronica; pertanto, è fortemente sconsigliato di svapare in presenza di bambini, soprattutto nell'ambiente domestico e in auto.
- 8 Anche i riscaldatori di tabacco producono sostanza irritanti/tossiche e l'esposizione attiva e passiva aumenta il rischio di sviluppare sintomi respiratori.
- 9 L'utilizzo di sigarette elettroniche in gravidanza è risultato associato alla nascita di bambini di basso peso e aumenta il rischio di disturbi respiratori nei primi anni vita del bambino.
- 10 È stato dimostrato che gli e-liquids e lo svapo contengono quote variabili di cancerogeni: anche se mancano ancora evidenze rispetto alla loro cancerogenicità, per il principio di precauzione è fortemente suggerito di evitarne l'esposizione, soprattutto se prolungata.

Una iniziativa:



In collaborazione con:

