

**Clean air and healthy
lungs for all.**



**WORLD
LUNG DAY**
#WorldLungDay

25 SEPTEMBER 2024

GIORNATA MONDIALE DEL POLMONE 2024

ARIA PULITA E POLMONE SANO PER TUTTI

Decalogo SIMRI

- 1** Dare priorità alla salute respiratoria delle bambine e dei bambini, affrontando i temi della qualità dell'aria, del controllo del tabacco e dei cambiamenti climatici.
- 2** Informare i Pazienti e i Medici sugli effetti dell'inquinamento atmosferico sulla salute respiratoria a breve e lungo termine.
- 3** Fornire consigli su come prevenire gli effetti dell'inquinamento atmosferico sulla salute respiratoria.
- 4** Ricordare in ogni incontro con la famiglia che l'inquinante indoor più rilevante è il fumo di tabacco, sia di seconda sia di terza mano, e che il fumo in casa si deve evitare.
- 5** Supportare i propri pazienti nell'affrontare episodi di elevato inquinamento atmosferico suggerendo come poter ridurre la loro esposizione.
- 6** Creare un'alleanza con le organizzazioni dei Pazienti per spingere i governi ad adottare misure attive per ridurre i livelli di inquinamento e l'impatto dei cambiamenti climatici.
- 7** Diffondere la conoscenza sulla necessità di consultare i bollettini degli inquinanti, dove sono descritti i livelli giornalieri o settimanali dei principali inquinanti.
- 8** Aumentare la consapevolezza che la cattiva qualità dell'aria ha notevoli effetti sulla salute e che per le popolazioni vulnerabili, come le bambine ed i bambini con malattie respiratorie croniche, non si sta facendo abbastanza.
- 9** Investire nella ricerca sul legame tra qualità dell'aria e salute respiratoria delle bambine e dei bambini.
- 10** Aumentare la consapevolezza sul problema della qualità dell'aria e rendere la riduzione dell'inquinamento atmosferico una priorità per tutti, promuovendo campagne di sensibilizzazione ed educazione sulla qualità dell'aria, anche nelle scuole.