

Lavaggi nasali nel bambino di età inferiore ai 24 mesi

Perché e quando

I bambini respirano prevalentemente attraverso il naso fino all'età di 1 anno circa, quindi è estremamente importante mantenere le cavità nasali libere da secrezioni tramite il lavaggio nasale per ridurre il disagio dovuto all'ostruzione, favorire l'allattamento-alimentazione e garantire un sonno tranquillo.

Nei bambini con bronchiolite i lavaggi nasali devono essere effettuati sempre ed il più frequentemente possibile, questo infatti ha un'efficacia dimostrata. I lavaggi nasali vanno effettuati prima dei pasti, prima della valutazione clinica (score) e prima delle terapie con aerosol.

Tecnica

Introdurre in ogni narice tramite una siringa senza ago un quantitativo di soluzione fisiologica compreso tra 2,5 ml (nel neonato) e 10 ml in ogni narice.

Materiale necessario

Siringa da 5 ml o 10 ml, soluzione fisiologica scaldata a 37°, fazzoletti di carta, (lenzuolino).

Riscaldare la soluzione fisiologica a 37° riscaldando la siringa, per esempio, nel palmo della mano o mettendo la bottiglia/fiala a scaldare a bagnomaria o nel microonde. (**Attenzione:** non deve essere troppo calda!)

Cosa fare

- 1) Creare un contesto che favorisca la tranquillità del bambino in modo da ridurre il disagio.
- 2) Aspirare dal flacone il quantitativo indicato di soluzione fisiologica tiepida. Togliere l'ago.
- 3) Se la mamma o l'operatore eseguono l'attività Senza la collaborazione di un'altra persona, è opportuno avvolgere il bambino in un lenzuolino o copertina per limitarlo nei movimenti.
- 4) Posizionare il bambino sul fianco possibilmente con il capo leggermente più in basso della spalla e leggermente ruotato verso il basso. La posizione è fondamentale per garantire il passaggio della soluzione da una narice all'altra e quindi la mobilizzazione e la rimozione del muco. Mantenere il capo flesso e non esteso è anche il modo migliore per effettuare i lavaggi in completa sicurezza.
- 5) Se il bambino è sul fianco sinistro, introdurre la siringa nella narice destra a 90° rispetto al volto del bambino e spingere con velocità moderata la soluzione fisiologica (vedi figura).
- 6) Sollevare leggermente la testa del bambino per tranquillizzarlo e/o metterlo prono e/o prenderlo in braccio.
- 7) Pulire il naso con fazzoletti.
- 8) Una volta che il bambino si è tranquillizzato, ripetere l'operazione dal punto 5 posizionando il bambino sul fianco destro, irrigando la soluzione fisiologica nella narice sinistra.



Nota:

L'uso di un aspiratore "a bocca", se la famiglia ne è già in possesso, può essere indicato in presenza di secrezioni particolarmente dense o abbondanti.

Dopo il lavaggio è utile aspirare entrambe le narici. La posizione del lattante può essere sempre quella sul fianco o quella supina (che permette di controllare meglio la procedura di aspirazione).