

# LA TRANSIZIONE VERSO IL MONDO DEGLI ADULTI

INFORMAZIONI PER GIOVANI E FAMIGLIE



REALIZZATO DAL GRUPPO DI STUDIO SIMRI

"LA TRANSIZIONE NELLE PATOLOGIE RESPIRATORIE CRONICHE DELL'INFANZIA"

## COSA SI INTENDE PER TRANSIZIONE?

La parola “**transizione**”:

- Indica il processo di preparazione, pianificazione e passaggio dai servizi pediatrici a quelli per adulti
- è un percorso graduale che offre a te e a tutti coloro che sono coinvolti nella tua assistenza il tempo necessario per prepararti a passare ai servizi per adulti e discutere quali saranno probabilmente le tue esigenze sanitarie da adulto
- consiste nel fare progetti con te e non su di te.

Comprendiamo che allontanarsi da un team di medici e infermieri che ti conosce da molti anni può sembrare spaventoso, ma speriamo che, venendo coinvolto nel processo di transizione, ti sentirai più sicuro e più felice del trasferimento.

## PERCHÉ DEVO TRASFERIRMI?

Man mano che cresci, scoprirai che alcune delle cose di cui vuoi discutere o alcune delle cure di cui potresti aver bisogno non sono adeguatamente fornite dai nostri servizi per l'infanzia. I servizi per adulti sono abituati ad affrontare tutti i tipi di problemi che possono insorgere, come il passaggio alle scuole superiori, i viaggi, la carriera e il sesso. Potresti anche scoprire che preferiresti essere visto in un ambiente più adulto, piuttosto che nei soliti reparti pediatrici.

## QUANDO DEVO TRASFERIRMI?

Non esiste un momento esatto che vada bene per tutti. Lo scopo di questo opuscolo è prepararti a quel momento. I tuoi medici e infermieri potrebbero avere un'idea di quando ritengono che potresti essere pronto, ma è importante che tu sia coinvolto in tale decisione.

## POSSO SCEGLIERE DOVE TRASFERIRMI?

Parte del processo di transizione dovrebbe aiutarti a capire dove è possibile soddisfare al meglio le tue esigenze sanitarie attuali e come ciò si adatterà ai tuoi piani futuri. Il team sanitario che ti conosce ed il tuo medico di famiglia saranno in grado di darti informazioni per aiutarti a prendere la decisione migliore. Se ci sono più reparti per adulti che soddisfano le tue esigenze, è una buona idea visitarli e poi decidere quale è il più adatto a te.

## CHI PUÒ AIUTARMI A PREPARARMI?

Il tuo team sanitario sarà in grado di fornirti informazioni e supporto durante il percorso di transizione. Possono aiutarti a prepararti per i servizi per adulti:

- Informandoti sulla tua condizione o malattia, sul suo trattamento e su eventuali effetti collaterali
- Quando sarai pronto potrebbe essere utile iniziare dei colloqui da solo con il tuo team sanitario
- Assicurandosi che tu sappia quando richiedere aiuto e chi contattare in caso di emergenza
- Aiutarti a capire come la tua condizione o malattia potrebbe influenzare i tuoi futuri progetti di istruzione e carriera
- Aiutarti a conoscere le reti di supporto disponibili
- Assicurandosi che tu comprenda l'importanza di uno stile di vita sano

