

# Bambini e asma

## 8 domande e 8 risposte

1

### **Cos'è l'asma?**

È una malattia infiammatoria cronica delle vie aeree caratterizzata da ostruzione reversibile dei bronchi.

2

### **Come riconoscerla?**

Tosse secca, difficoltà respiratoria, sibili espiratori, senso di costrizione toracica, che compaiono a riposo o durante l'attività fisica, il riso o il pianto intenso, devono far sospettare l'asma.

3

### **Cosa può scatenare un attacco d'asma?**

- Infezioni respiratorie
- Esposizione ad allergeni
- Inquinanti ambientali
- Esposizione a fumo
- Emozioni intense
- Attività fisica

4

### **Cosa fare se il bambino riceve la diagnosi di asma?**

- Seguire quotidianamente la terapia prescritta
- Avere un piano di azione scritto per l'attacco acuto
- Saper riconoscere subito i sintomi di riacutizzazione
- Avere sempre a disposizione farmaci e distanziatore

5

### **Cos'è la spirometria?**

La spirometria è un esame che si esegue soffiando in un tubo. Misura il grado di ostruzione delle vie aeree, in condizioni basali e dopo broncodilatatore. È utile sia nella diagnosi che nel monitoraggio dell'asma.

6

### **Si può curare?**

Non si guarisce, ma si controlla con un'adeguata terapia, che deve essere personalizzata in base alle caratteristiche del paziente.

7

### **Il bambino con asma può fare sport?**

Assolutamente sì: lo sport è parte integrante della terapia. Con una terapia di base adeguata ed alcune precauzioni non farmacologiche, il bambino può praticare sport in sicurezza.

8

### **Quali precauzioni devo avere con un bimbo asmatico?**

- Ambiente domestico salubre
- NO esposizione al fumo
- Prevenzione delle infezioni respiratorie (vaccinazione antiinfluenzale stagionale)
- Sport all'aria aperta
- Dieta mediterranea