



ASSOCIAZIONE RIABILITATORI
DELL'INSUFFICIENZA RESPIRATORIA

GIORNATA ArIR 2025

Asma e asma grave: evidenze e nuove sfide per il fisioterapista.

Milano

1 marzo 2025



Con il Patrocinio di

AIPO
ASSOCIAZIONE
ITALIANA
PNEUMOLOGI
OSPEDALIERI



ITS
ITALIAN
THORACIC
SOCIETY





RAZIONALE SCIENTIFICO

L'asma bronchiale è una patologia respiratoria cronica caratterizzata da infiammazione e iperreattività delle vie aeree, con episodi di broncospasmo e difficoltà respiratoria. Questa condizione, che colpisce milioni di persone a livello globale, rappresenta una sfida significativa per il sistema sanitario e per la qualità di vita dei pazienti. La fisioterapia respiratoria svolge un ruolo fondamentale nella gestione dell'asma, aiutando a migliorare la funzione polmonare, ridurre i sintomi e ottimizzare la qualità della vita.

Il corso è progettato per fornire ai fisioterapisti conoscenze approfondite e competenze pratiche nella gestione dell'asma. Gli obiettivi principali includono:

- 1) Approfondire la fisiopatologia dell'asma e i meccanismi alla base della malattia.
- 2) Acquisire competenze nell'uso di tecniche fisioterapiche specifiche per il miglioramento della funzione respiratoria.
- 3) Comprendere l'importanza dell'educazione del paziente e delle strategie di autogestione.
- 4) Integrare il trattamento fisioterapico con le altre figure sanitarie per una gestione multidisciplinare del paziente asmatico.



INFORMAZIONI GENERALI

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Emilia Privitera, Milano
Martina Santambrogio, Milano

SEGRETERIA SCIENTIFICA

ArIR – Associazione Riabilitatori dell'Insufficienza Respiratoria

segreteria@arirassociazione.org

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

Victory Project Congressi Srl - Provider ID 1106

Via Carlo Poma, 2 – 20129 Milano
Tel. 02 89 05 35 24 – Fax 02 20 13 95
info@victoryproject.it
www.victoryproject.it

RELATORI

Simona Barbaglia, Milano
Stefano Belli, Varese
Anna Brivio, Milano
Mirta Cavallini, Milano
Alessia Colombo, Milano
Alice D'Adda, Milano
Fabiano Di Marco, Milano
Francesca Gallo, Milano
Sergio Harari, Milano
Marta Lazzeri, Milano
Angelo Mazzali, Vailate (CR)
Lisa Pancini, Milano
Francesca Patria, Milano
Emilia Privitera, Milano
Martina Santambrogio, Milano

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI: 80

QUOTA DI ISCRIZIONE

Soci ARIR – gratuito
Non Soci ARIR – € 80,00

All'atto dell'iscrizione al corso i partecipanti che non sono mai stati soci avranno la possibilità di usufruire dell'iscrizione gratuita ad ArIR per il 2025, giovandosi di tutti i benefit per i Soci!

CREDITI ECM

Il Corso è stato accreditato presso la Commissione Nazionale ECM per consentire l'acquisizione di n. **6,0 crediti formativi** per la figura professionale di **FISIOTERAPISTA**

SEDE CONGRESSUALE

Centro SPAZIO VITA Niguarda
Piazza Ospedale Maggiore 3
20162 - Milano



PROGRAMMA

1 marzo 2025

08.30-09.00	Registrazione dei partecipanti
09.00-09.15	Benvenuto e presentazione della giornata
09.15-10.15	Asma e asma grave: fisiopatologia, classificazione, riacutizzazioni e terapie farmacologiche disponibili Mirta Cavallini
10.15-11.00	La valutazione del paziente asmatico Alessia Colombo e Alice D'Adda
11.00-11.30	<i>Pausa</i>
11.30-12.10	La terapia inalatoria aderenza e tecnica Marta Lazzeri e Lisa Pancini
12.10-12.30	Parola al paziente: vivere con l'asma, come gestire la patologia, le riacutizzazioni e la vita di tutti i giorni? (Non accreditato ECM) TBA
12.30-13.30	Asma e movimento: attività ed esercizio fisico per una migliore vita quotidiana Stefano Belli
13.30-14.30	<i>Pausa</i>
14.30-15.00	Oltre il respiro: qualità di vita Francesca Gallo
15.00-15.30	Non solo asma: patologie respiratorie coesistenti e nuove sfide terapeutiche Martina Santambrogio
15.30-16.45	L'asma infantile Anna Brivio e Francesca Patria
16.45-17.30	Tavola Rotonda: Asma, asma grave e accesso alle cure: competenze, ruoli e percorsi terapeutici dentro e fuori dall'ospedale (Non accreditato ECM) Simona Barbaglia (<i>Respiriamo Insieme – APS</i>), Fabiano Di Marco (<i>Società Italiana di Pneumologia - Italian Respiratory Society</i>), Sergio Harari (<i>Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri</i>), Angelo Mazzali (<i>Federazione Nazionale Ordini Fisioterapisti</i>), Francesca Patria (<i>Società Italiana per le Malattie Respiratorie Infantili</i>), Emilia Privitera (<i>Associazione Riabilitatori dell'Insufficienza Respiratoria</i>)
17.30-18.00	Conclusioni